

**Общество с ограниченной ответственностью
Туристическая компания «Малые Карелы»
Спортивно-стрелковый клуб**

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 7/06 от 07.03.2025 г.
генеральный директор
ООО ТК «Малые Карелы»



_____ С.А. Кутикова

М.П.

**ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЗНАКОМСТВО С ВИДОМ СПОРТА «СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА»**

Архангельская область
Приморский округ
д. Малые Карелы,
2025

Программа дополнительного образования «Знакомство с видом спорта «Стендовая стрельба» (далее по тексту – Программа) является дополнительной общеразвивающей программой, разработанной для лиц, которые не знакомы с миром практической стрельбы, в целях быстрого знакомства с видом спорта «стендовая стрельба».

Программа устанавливает минимальные требования к результатам обучения и виды учебных занятий, форм и средств отчетности и контроля.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Настоящая программа создана в целях развития и популяризации стрелкового спорта, как формы активного и безопасного досуга законопослушных граждан, развития условий, способствующих повышению стрелкового мастерства, как профессионалов, чья деятельность связана с использованием огнестрельного оружия, так и граждан, стремящихся к повышению стрелковой культуры, а также с целью обучения безопасному владению оружием и навыкам самообороны.

Задачи программы:

- популяризация стендовой стрельбы как вида спорта;
- обучение безопасному владению оружием;
- повышение стрелкового мастерства;
- объяснения возможностей использования стрелкового оружия для самообороны.

2. КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Изучение программы способствует получению субъективного опыта применения стрелкового оружия на стрелковом стенде, приобщает обучающихся к миру стендовой стрельбы не только как к способу проведения досуга, но и как к виду спорта, в котором можно развиваться, участвовать в соревнованиях, достигать спортивных высот и вершин мастерства.

Программа состоит из пяти частей:

2.1. Вводная часть – техника безопасности, правила безопасного обращения с оружием, краткий обзор оружия, имеющегося на стрелковом стенде;

2.2. Знакомство с оружием – основы удержания оружия, основы производства выстрела, основы прицеливания и стойки, холостая работа с макетом, выявление ошибок, получение оружия и патронов, амуниции.

2.3. Практическая часть – демонстрация безопасного обращения с оружием, приведение оружия к готовности, стрельба, анализ ошибок удержания оружия, стрельба и анализ ошибок стойки, стрельба и анализ ошибок обработки спускового крючка, анализ прицеливания и результатов стрельбы.

2.4. Спортивная часть – ознакомление с видом спорта «Стендовая стрельба», объяснение возможностей дальнейшего обучения.

2.5. Итоговая аттестация – итоговая стрельба и анализ полученных навыков.

Программа рассчитана на 6 академических часов.

Способ - занятия проводятся индивидуально или в группе по 2-5 человек.

Время проведения занятий, способ проведения согласовываются с обучающимся/обучающими при заключении договора на оказание образовательных услуг.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

После прохождения программы обучающийся должен знать и понимать:

- технику безопасности при нахождении на стрелковом стенде;
- правила безопасного обращения с гладкоствольным оружием;
- основы вида спорта «Стендовая стрельба», возможности участия в спортивных соревнованиях и получении спортивных званий;

После прохождения программы обучающийся должен уметь:

- приводить оружие к готовности;
- вставать в стойку и прицеливаться;
- удерживать оружие при стрельбе;
- производить выстрел, попадать в мишень.

4. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Наименование темы	Содержание	Количество часов
Вводная часть		
Техника безопасности	Лекция в классе	0.1
Правила безопасного обращения с оружием	Лекция в классе.	0.1
Краткий обзор оружия, имеющегося на стрелковом стенде	Лекция в классе	0.1
Знакомство с оружием		
Основы удержания оружия	Лекция в классе	0.1
Основы производства выстрела	Лекция в классе	0.1
Основы прицеливания и стойки	Лекция, упражнения в классе.	0.1
Холостная работа с макетом	Упражнение в классе.	0.1
Выявление ошибок		
Практическая часть		
Демонстрация безопасного обращения с оружием	Лекция, упражнения	0.1
Приведение оружия к готовности	Практическое упражнение на стрелковом месте	0.2
Стрельба, анализ ошибок удержания оружия	Практическое упражнение на стрелковом месте	0.2
Стрельба и анализ ошибок стойки	Практическое упражнение на стрелковом месте	0.2
Стрельба и анализ ошибок обработки спускового крючка	Практическое упражнение на стрелковом месте	0.2
Анализ прицеливания и результатов стрельбы		0.2
Спортивная часть		
Ознакомление с видом спорта «Стендовая стрельба»	Лекция	0.2
Объяснение возможностей дальнейшего обучения	Беседа	
Итоговая аттестация		
Итоговая стрельба и анализ полученных навыков		1

5. КОНТРОЛЬ И ОСВОЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОГРАММЫ

Контроль освоения программы производится при осуществлении итоговой стрельбы которая включает в себя 35 выстрелов по 33 движущимся мишеням. По завершении итоговой стрельбы тренер-преподаватель осуществляет анализ действий обучающегося.

Освоившим программу успешно признается обучающийся который не совершил предпосылок к нарушению техники безопасности, успешно ответил на вопросы тренера-преподавателя (инструктора), поразил 5 мишеней.