



ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

Общество с ограниченной ответственностью

Гостиничный комплекс «Малые Карелы»

163502, д. Малые Карелы, Приморский район, Архангельская область, тел. 8 (8182) 462-474

E-mail: info@karely.ru web: karely.ru

ОГРН 1132932002961 ИНН 2921126924 КПП 292101001

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТНЕС-ЗАЛОМ «СИЛА СЕВЕРА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Правила устанавливают порядок посещения и поведения в фитнес-зале «Сила Севера» (далее — Фитнес-зал) и направлены на обеспечение безопасности и комфорта посетителей.
- 1.2. Правила обязательны для всех посетителей независимо от возраста и уровня подготовки. Оплата услуг Фитнес-зала означает согласие с Правилами.
- 1.3. Состав услуг, их стоимость и длительность определяются действующим Прейскурантом на дату оплаты.
- 1.4. Пропуском в Фитнес-зал является документ, подтверждающий оплату услуги (чек/квитанция).
- 1.5. Каждое посещение фиксируется администратором (служба приема и размещения/отдел активного отдыха) в учетной системе.
- 1.6. Администрация вправе временно ограничивать доступ в Фитнес-зал при высокой загрузке, проведении технических работ, санитарной обработке или иных объективных причинах, если это не препятствует оказанию услуг посетителям, оплатившим посещение на данный временной промежуток.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ЗДОРОВЬЮ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 2.1. Посетитель подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам и принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья во время занятий.
- 2.2. Фитнес-зал не несет ответственности за ухудшение состояния здоровья/травмы, если они произошли вследствие:
 - наличия противопоказаний или заболеваний (в т.ч. скрытых), о которых посетитель не сообщил;
 - нарушения настоящих Правил, инструкций на тренажерах и правил техники безопасности;
 - самостоятельных занятий без оценки своих возможностей, неверного подбора веса/нагрузки;
 - обострения хронических заболеваний, острого заболевания;
 - действий третьих лиц, не связанных с деятельностью Фитнес-зала;
 - событий, произошедших вне территории Фитнес-зала.
- 2.3. Посетителю рекомендуется до начала занятий проконсультироваться с врачом, при необходимости — с инструктором/сотрудником, ответственным за зал.
- 2.4. При визуальном выявлении у посетителя признаков плохого самочувствия администрация вправе приостановить посещение/тренировку и предложить обратиться за медицинской помощью, при необходимости — запросить подтверждение возможности занятий (медицинская справка/выписка).
- 2.5. Посетитель тренажерного зала принимает на себя ответственность за собственное состояние здоровья, состояние здоровья своих несовершеннолетних детей.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

Общество с ограниченной ответственностью

Гостиничный комплекс «Малые Карелы»

163502, д. Малые Карелы, Приморский район, Архангельская область, тел. 8 (8182) 462-474

E-mail: info@karely.ru web: karely.ru

ОГРН 1132932002961 ИНН 2921126924 КПП 292101001

3. ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЕ

- 3.1. Несовершеннолетние допускаются в Фитнес-зал только в возрасте от 14 лет и в сопровождении родителя/законного представителя или доверенного совершеннолетнего лица и под их ответственность.
- 3.2. Администрация вправе устанавливать дополнительные возрастные ограничения на отдельные тренажеры/зоны при наличии требований безопасности.

4. ЭКИПИРОВКА И ГИГИЕНА

- 4.1. Занятия разрешены только в чистой спортивной одежде и закрытой спортивной обуви с нескользящей подошвой.
- 4.2. Запрещены тренировки в уличной обуви, обуви на каблуках, со скользящей подошвой и босиком.
- 4.3. Рекомендуется использовать индивидуальное полотенце.
- 4.4. Запрещено находиться в общих зонах Фитнес-зала без одежды, частично одетым либо в полотенце.
- 4.5. Запрещено использование сильно пахнущих парфюмерных средств.

5. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРАМИ И ИНВЕНТАРЕМ (ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ)

- 5.1. Перед началом занятий посетитель обязан ознакомиться с инструкциями на тренажерах и соблюдать требования техники безопасности.
- 5.2. Перед использованием оборудования необходимо убедиться в его исправности.
- 5.3. Использование неисправного оборудования запрещено; при обнаружении неисправностей необходимо сообщить администратору.
- 5.4. Оборудование используется строго по назначению; самовольный ремонт запрещен.
- 5.5. Упражнения с большими весами рекомендуется выполнять со страховкой партнера или после консультации с инструктором.
- 5.6. Запрещается перегружать тренажеры дополнительными грузами.
- 5.7. Передвижение по залу должно быть спокойным; запрещается создавать помехи другим посетителям.
- 5.8. После завершения упражнений инвентарь необходимо возвращать на отведенные места.
- 5.9. Запрещено размещать емкости с жидкостями на тренажерах, подключенных к электросети.
- 5.10. Заход и сход с кардио-оборудования допускаются только после полной остановки движущихся элементов.

6. РАЗДЕВАЛКИ И ДУШЕВЫЕ

- 6.1. Шкафчики предназначены для временного размещения одежды и личных вещей на период посещения. Шкафчики не являются местом постоянного хранения.
- 6.2. По окончании времени работы Фитнес-зала (согласно режиму) администрация вправе открывать шкафчики. Забытые вещи передаются на ответственное хранение в отель (в порядке, установленном администрацией).
- 6.3. В душевых соблюдайте санитарные нормы и очередность в часы пик.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

Общество с ограниченной ответственностью

Гостиничный комплекс «Малые Карелы»

163502, д. Малые Карелы, Приморский район, Архангельская область, тел. 8 (8182) 462-474

E-mail: info@karely.ru web: karely.ru

ОГРН 1132932002961 ИНН 2921126924 КПП 292101001

6.4. Запрещается приносить в душевые и на территорию Фитнес-зала жидкости в стеклянной таре.

6.5. В душевых запрещено: окрашивание волос, бритье, использование скрабов/масел/масок и иных косметических процедур, стирка вещей, мытье обуви.

7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

7.1. Запрещено посещение Фитнес-зала в состоянии алкогольного/наркотического опьянения, а также употребление алкоголя/наркотических средств на территории Фитнес-зала.

7.2. Курение (в т.ч. электронные сигареты, вейпы, кальяны) на территории Фитнес-зала запрещено.

7.3. Запрещено приносить оружие, боеприпасы, взрывчатые, пожароопасные, токсичные, резко пахнущие вещества, а также иные опасные предметы.

7.4. Запрещается прием пищи в зале и в местах общего пользования (за исключением питьевой воды/спортивных напитков в безопасной таре).

7.5. Запрещены нецензурная лексика, агрессивное поведение, действия, мешающие другим посетителям. Администрация вправе отказать в обслуживании и/или вывести нарушителя за пределы Фитнес-зала, при необходимости — вызвать охрану/полицию.

7.6. Запрещено проведение любых мероприятий, А-/видеосъемок коммерческого характера, тренерской/консультационной деятельности, индивидуальных и групповых тренировок за вознаграждение без письменного согласования с администрацией.

8. РЕЖИМ РАБОТЫ, ЗАВЕРШЕНИЕ ПОСЕЩЕНИЯ И ЧС

8.1. Администрация вправе корректировать режим работы Фитнес-зала, закрывать отдельные зоны/объекты для профилактики и ремонта, а также вводить временные ограничения доступа.

8.2. Использование тренажеров и помещений необходимо завершить не позднее чем за 15 минут до закрытия Фитнес-зала.

8.3. При задымлении, запахе гари, возгорании или иной чрезвычайной ситуации необходимо немедленно прекратить занятия, сообщить сотрудникам комплекса и действовать согласно их указаниям; при необходимости вызвать экстренные службы по номеру 112.

9. ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ И ИМУЩЕСТВО

9.1. Администрация не несет ответственности за личные вещи, оставленные без присмотра, в том числе в раздевалках и шкафчиках.

9.2. Посетитель несет ответственность за порчу имущества и оборудования Фитнес-зала и обязуется возместить причиненный ущерб.

10. ВОЗВРАТЫ

10.1. Возврат денежных средств осуществляется на основании письменного заявления лица, совершившего оплату.

10.2. Заявление рассматривается в течение 5 календарных дней; возврат производится в течение 10 календарных дней с учетом фактически использованных услуг и остатка оплаченной суммы.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

Общество с ограниченной ответственностью

Гостиничный комплекс «Малые Карель»

163502, д. Малые Карелы, Приморский район, Архангельская область, тел. 8 (8182) 462-474

E-mail: info@karely.ru web: karely.ru

ОГРН 1132932002961 ИНН 2921126924 КПП 292101001

11. ИЗМЕНЕНИЕ ПРАВИЛ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЯ

11.1. Администрация вправе вносить изменения в настоящие Правила и тарифы (за исключением уже приобретённых услуг), размещая актуальную редакцию на информационном стенде Фитнес-зала и/или на официальном сайте Комплекса.

11.2. При неоднократном нарушении Правил (2 и более раз) администрация вправе отказать посетителю в дальнейшем посещении Фитнес-зала.

12. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

12.1. Все возникающие споры и разногласия, связанные с посещением и использованием тренажерного зала, решаются по соглашению Сторон.

12.2. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящими Правилами, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.